



Doğal Sağlık Kazanım Bitkisi

GİNSENG

Dr.YTY tarafından **anaVita** ©2014© için hazırlanmıştır

TANIMI

- ✘ Latincesi: Amerikan ginsengi için **Panax quinquefolius** ve Kore ginsengi içinse **Panax ginseng**'dir. Ginseng'in botanik ismi olan "*Panax*", Yunanca "tam iyileşme" anlamına gelen "panacea" kelimesinden türetilmiştir.
- ✘ Büyük kazık köklü çok yıllık otsu bir bitkidir. 6-8 yaşındaki bitkilerin köklerinin çapı 10 santimetreyi bulmakta olup, beyaz veya kırmızı renklidir. Bitkinin yaşlı etli ve çatallı kökleri, ilaç olarak kullanıldığından Çin, Japonya, Kore gibi Uzakdoğu ülkelerinde yabani olarak bulunmasının yanı sıra, kültürü de yapılmaktadır.



İÇİNDEKİLER

- × AMİNOASİDLER
- × POLİPEPTİTLER
- × PROTEİNLER
- × ENZİMLER
- × GİNSENOSİD POLİSAKKARİTLER
- × GİNSENOSİD GLİKOPROTEİNLER
- × SAKKARİDLER(MALTOZ, GLUKOZ, FUKTOZ)
- × SAPONİNLER(PANAXODIOL ve PANAXOTRIOL)
- × PEKTİN, BİOTİN, KOLİN, NİASİNEMİK ASİD
- × VİTAMİNLER (A, B1, B6, C)
- × MİNERALLER(GE, K, MG, CA,)

YARARLARI

- × SİNİR SİSTEMİNE
- × DOLAŞIM SİSTEMİNE
- × ENDOKRİN SİSTEMİNE
- × SİDİRİM SİSTEMİNE
- × BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNE
- × ADELE-KEMİK SİSTEMİNE
- × CİLDE
- × VD





SİNİR SİSTEMİNE YARARLARI

- × STRESİ GİDERİR
- × BEYİN FONKSİYONLARINI ARTTIRIR
- × DÜŞÜNME VE KONSANTRASYONU ARTTIRIR
- × BİTKİNLİK, YORGUNLUK, UYKUSUZLUĞU AZALTIR
- × DEPRESYONU AZALTIR
- × ZİNDELEŞTİRİR, GÜÇLENDİRİR, KUVVETLENDİRİR
- × SİNİR İLETİŞİM HIZINI VE NİTELİĞİNİ ARTTIRIR
- × ÖĞRENME VE HATIRLAMAYI ARTTIRIR
- × GERGİNLİĞİ AZALTIR, SAKİNLEŞTİRİR
- × BEYİN HÜCRE ÖLÜMLERİNİ AZALTIR



DOLAŞIM SİSTEMİNE YARARLARI

- × SİSTEMİN BASINÇ REGÜLASYONUNU SAĞLAR
 - × DAMARLARI GENİŞLETİR
 - × KALP KASILMA GÜCÜNÜ ARTTIRIR
- × KALP VOLÜMÜ VE RİTMİNİ DÜZELTİR
 - × YÜKSEK TANSİYONU AZALTIR
 - × DÜŞÜK TANSİYONU YÜKSELTİR
- × VARİS, BASUR, DAMAR HAST.LARINI GİDERİR
 - × KAN AKIŞKANLIĞINI ARTTIRIR
 - × KÖTÜ KOLESTEROLÜ AZALTIR
 - × DAMAR SERTLİĞİNİ ÖNLER

ENDOKRİN SİSTEMİNE YARARLARI

- ✗ ENDOKRİN FONKSİYONLARINI DÜZELTİR / ARTTIRIR
- ✗ İNSULİN FONKSİYONLARINI ÜSTLENİR.ŞEKERİ NORMALLEŞTİRİR.
- ✗ DİYABET KOPLİKASYONLARINI DURDURUR.
- ✗ KC ŞEKER ve YAĞ FONK.NI DÜZENLER
- ✗ KAN HÜCRE YAPIMINI ARTTIRIR
- ✗ PROTEİN, HORMON SENTEZİNİ ARTTIRIR
- ✗ TER,İDRAR,SÜT YAPIMINI ARTTIRIR
- ✗ BÖBREK FONK. ARTTIRIR
- ✗ VÜCUT PH SINI DÜZENLER
- ✗ CİNSİYET HORMON VE FONK. ARTTIRIR
- ✗ İÇ, DIŞ KANAMALARI DURDURUR



SİNDİRİM SİSTEMİNE YARARLARI

- × SİSTEM SALGILARINI DÜZELTİR
- × HAZIMSIZLIĞI AZALTIR, İŞTAHI ARTTIRIR
- × SİSTEMİN HAREKETLERİNİ DÜZELTİR
- × KABIZLIK, İSAL, İLTİHAFLAR DÜZELİR
- × TOKSİN ve ZARARLI ATIKLARI ETKİSİZLEŞTİRİR
- × SİSTEM YARALARINI İYİLEŞTİRİR
- × GASTRİT, KOLİT, CRON HAST. İYİLEŞTİRİR



CİLT YARARLARI

- ✗ CİLT HÜCRE YENİLENMESİNİ
- ✗ CİLT SOLUMASINI SAĞLAR
- ✗ CİLT YOLUYLA TOKSİNLERİN ATILMASINI SAĞLAR
- ✗ CİLT LEKELERİNİ DÜZELTİR
- ✗ BAZI CİLT TÜMÖRLERİNİ KÜÇÜLTÜR / ERİTİR
- ✗ DERMATOZLARI DÜZELTİR.
- ✗ SEDEF HASTALIĞI BELİRTİLERİNİ AZALTIR
- ✗ CİLT YARALARINI İZ BIRAKMADAN KAPATIR
- ✗ AKNE,SİVİLCE, ÇIBANLARI SÖNÜMLENDİRİR
- ✗ MELİYAT SONRASI İYİLEŞMEYİ ARTTIRIR

BAĞIŞIKLIK SİSTEMİNE YARARLARI

- ✗ BAĞIŞIKLIK HÜCRELERİNİ ARTTIRIR
- ✗ HÜMERAL CEVAPLARI HAZIRLAR
- ✗ ALLERJİK CEVAPLARI AZALTIR (ASTİM, ÜRTİKER)
- ✗ ENFEKSİYONLARI GERİLETİR (BRONŞİT, GASTRİT, HUMMA, TBC, ÇİÇEK, CÜZZAM,VS)
- ✗ AĞRI, ŞİŞLİK, KIZARIKLIKLARI AZALTIR.
- ✗ OTO-İMMÜN HASTALIKLADA YARARLI OLUR (ROMATOİT ARTRİT, SPRU, HASHİMATO, VS)
- ✗ SERUM PROTEİNLERİ VE ANTİKORLARINI ARTTIRIR
- ✗ VİRÜTİK HASTALIKLARIN İYİLEŞME HIZINI ARTTIRIR
- ✗ ATP ENERJİSİNİ VE DOLAYISIYLA VÜÇUT ENRJ. ARTTIRIR (LOĞUSA, SPORCU, YAŞLI, KANSERLİ, RADYASYONLU)

MUHTEMEL YAN ETKİLER

- ✗ UYKUSUZLUK / UYUMA ZORLUĞU (?)
- ✗ BAŞ AĞRISI (%0.2)
- ✗ MEME AĞRISI (%0.1)
- ✗ BULANTI, KUSMA (%0.5-0.6)
- ✗ NAZAL / VAJİNAL KANAMA (%0.1-0.2)
- ✗ TANSİYONDA YÜKSELME (%0.3-0.4)
- ✗ TANSİYONDA DÜŞME (%0.5-0.6)
- ✗ MANİK REAKSİYON (+ANTİDEPRESAN: %0.1-%0.5)

KULLANMADA DİKKAT EDİLECEKLER

- 
- ✗ İLAÇ KULLANAN YÜKSEK TANSİYONLU(HİPOTANSİYON)
 - ✗ REGÜLE ŞEKER HASTALARI(HİPOGLİSEMİ)
 - ✗ HAMİLE, LOHUSA, REGLİ (KANAMA RİSKİ)
 - ✗ KAN SULANDIRICI (KUMADİN, ASİRİN, PLEVİX) KULLANANLAR (İÇ KANAMA RİSKİ)
 - ✗ NON STEROİD ANTİENFLAMATUVAR (IBUPROFEN, NAPROKSEN)KULLANANLAR(SOĞUMA)
 - ✗ AMELİYAT OLACAKLAR (3 HAFTA ÖNCE KESMELİ)
 - ✗ MAO İNHİBİTÖRÜ ve ANTİ DEPRASAN KULLANAN PSİKOTİK VE MANİKLER (MANİK ATAK RİSKİ)
 - ✗ KARDİOTONİK İLAÇ (DİGOXİN) ALANLAR (HT VE ARITMI RİSKİ)
 - ✗ SİNİRLİ, TREMORLU,UYKUSUZ İNSANLAR

KULLANMA ŞEKİLLERİ

Macun Bant



Kök suyu

Tohum kafesi



Kök tozundan kapsul, tablet

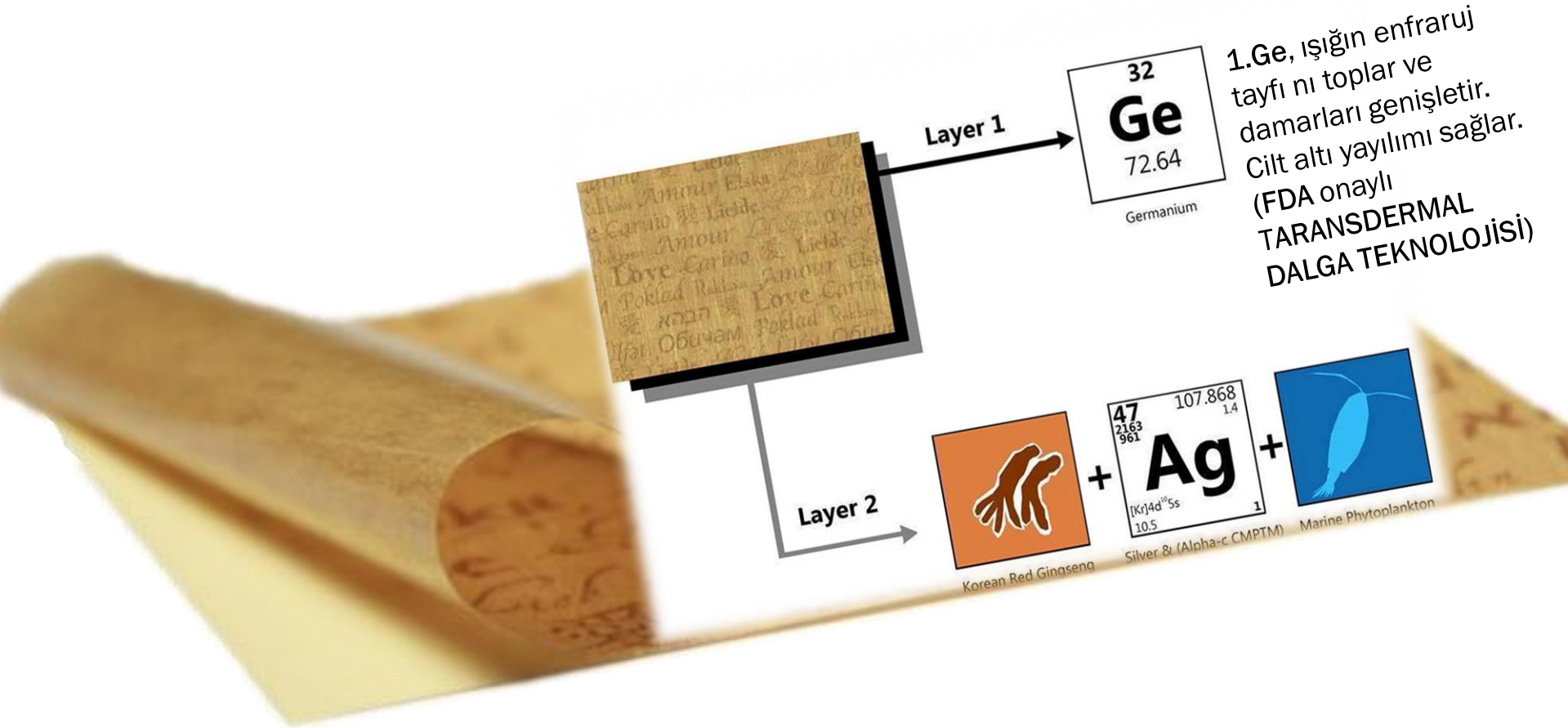


Yaprak çayı

Fermente sıvı

Kök pestili

POWERSTIPS TM (TRANSDERMAL KULLANIM)



2.Ginseng vücuda yayılır ve sindirim enzimleriyle parçalanmadan saponinler biyoaktif etkilerine başlar.

3.Gümüş iyonları antibakteriyel ve katalitik görevlerini yapar.

4.Fitoplaktonlar, insan besin elementlerini hücrelere sunar.

POWERSTIPS TM (ETKİ MEKANİZMASI)

1.Ge, ışığın enfraruj tayfını toplar ve damarları genişletip ciltaltı yayılımı sağlar. (FDA onaylı **TARANSDERMAL DALGA TEKNOLOJİSİ**)

2.Ginseng , vücuda yayılır ve sindirim enzimleriyle parçalanmayan **SAPONİN**ler, biyoaktif etkilerine başlar.

3.Gümüş iyonları, antibakteriyel ve katalitik görevlerini yapar.

4.Fitoplaktonlar, insan besin elementlerini hücrelere sunar.

POWERSTIPS TM (İÇERİĞİ SAPONİNLERİN ETKİLERİ)

KIRMIZI GİNSENG SAPONİNLERİNİN ÇEŞİTLİ FARMKOLOJİK AKTİVİTELERİ:

Kore kırmızı ginsengindeki saponinlerin aşağıdaki farmakolojik özellikleri vardır.

SAPONİN	Oleanolik asit	Ginsenoside Ro	İltihap kurutucu, Detoksifikasyon Anti-trombin, Kan pıhtılaşmasını engelleyici, Anti-hepatit, Makrofajin aktivasyonu
		Ginsenoside Ra ₁₋₃	
		Ginsenoside Rb ₁	CNS'i önleyici, Uyku verici, Analjezik, Ataraktik, Antifebrik, Serum protein sentezi yapımını uyarıcı, Nötral lipit azalmasını önleyici etkisi, Nötral lipit sentezi yapımını uyarıcı (insülin benzeri fonksiyon), Kolesterol biosentezi yapımını uyarıcı, Plazmin aktivasyonu, RNA sentezi yapımını uyarıcı, Adrenal korteks hormonunun salgılanmasını uyarıcı
	Panaxadiol	Ginsenoside Rb ₂	CNS'i önleyici, DNA ve RNA sentezi yapımını uyarıcı, Plazmin aktivasyonu, Adrenakortikotrofik hormon salgılanmasını uyarıcı, Anti-diabetik
		Ginsenoside Rb ₃	
		Ginsenoside Rc	CNS'i önleyici, RNA sentezi yapımını uyarıcı, Serum protein sentezi yapımını uyarıcı, Plazmin aktivasyonu, Adrenakortikotrofik hormon salgılanmasını uyarıcı
	Panaxatriol	Ginsenoside Rd	Adrenakortikal hormon salgılanmasını uyarıcı
		Ginsenoside Re	CNS'i önleyici, DNA ve RNA sentezi yapımını uyarıcı, Plazmin aktivasyonu, Adrenakortikotrofik hormon salgılanmasını uyarıcı
		Ginsenoside Rf	Beyin sinir hücreleri sebebiyle oluşan ağrının dindirilmesi
		Ginsenoside Rg ₁	CNS'in uyarımı, Yorgunluk giderici, Hafıza ve öğrenme kabiliyetinde gelişme, DNA ve RNA sentezi yapımını uyarıcı
		Ginsenoside Rg ₂	Anti-platelet, Plazmin aktivasyonu
SAPONİN	Panaxadiol	Ginsenoside Rh ₂	Kanser hücresi büyümesini engelleyici, Anti-tümör
		20(S)Ginsenoside Rg ₃	Kanser hücresi yayılmasını engelleyici
	Panaxatriol	20(S)Ginsenoside Rg ₃	
		Ginsenoside Rh ₄	